



Albert-Claude Quemoun

PRONTO SOCCORSO OMEOPATICO

Rimedi per le urgenze di ogni giorno



EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Albert-Claude Quemoun

PRONTO SOCCORSO OMEOPATICO

Rimedi per le
urgenze di ogni giorno



Albert-Claude Quemoun

Pronto soccorso omeopatico

Titolo originale: *Homéopathie d'urgence et de voyage*

Traduzione di Ilaria Dal Brun

Copyright © 2012 by Editions Chariot d'Or

Copyright © 2014 Edizioni Il Punto d'Incontro per l'edizione italiana

Prima edizione originale in lingua francese pubblicata nel 2012 da Editions Chariot d'Or, Groupe éditorial Piktos, Z.I. de Bogues – rue Gutenberg – 31750 Escalquens, www.piktos.fr

Prima edizione italiana pubblicata nel settembre 2014 da Edizioni Il Punto d'Incontro, via Zamenhof 685, 36100 Vicenza, tel. 0444239189, fax 0444239266, www.edizionilpuntodincontro.it

Finito di stampare nel settembre 2014 presso la tipografia CTO, Via Corbetta 9, Vicenza

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di quest'opera può essere riprodotta in alcuna forma senza l'autorizzazione scritta dell'editore, a eccezione di brevi citazioni destinate alle recensioni.

ISBN 978-88-6820-067-1

Avvertenza

I consigli e le informazioni di questo libro non sono da intendersi in sostituzione del medico, unica figura in grado di formulare una diagnosi e svolgere un trattamento. Se vi state sottoponendo a un trattamento medico oppure se nutrite il minimo dubbio sulla vostra salute o sull'impiego di un qualsivoglia integratore alimentare, non esitate a consultare il vostro medico curante o un farmacista.

INDICE

BREVE STORIA DELL'OMEOPATIA.....	9
-----------------------------------------	----------

IL POTERE D'AZIONE DELL'OMEOPATIA SUI GRANDI SISTEMI ORGANICI	15
--------------------------------------------------------------------------------	-----------

Apparato digerente e intestinale (trattamento sintomatico)	15
---------------------------------------------------------------------	----

Il fegato	15
-----------------	----

L'intestino	17
-------------------	----

Sistema venoso (trattamento sintomatico)	18
------------------------------------------------	----

Alcuni trattamenti specifici.....	19
-----------------------------------	----

Sistema renale	25
----------------------	----

Piante utili all'eliminazione delle scorie per via urinaria	25
----------------------------------------------------------------------	----

Infiammazioni urogenitali	29
---------------------------------	----

Isoterapia	30
------------------	----

Apparato respiratorio	31
-----------------------------	----

Sistema nervoso.....	33
----------------------	----

L'OMEOPATIA: CASI SPECIFICI.....	37
-----------------------------------------	-----------

Affezioni invernali.....	37
--------------------------	----

Influenza	37
-----------------	----

Prevenzione.....	37
Trattamento	39
Convalescenza	41
Tosse.....	41
Tonsillite	43
Asma.....	46
Attacchi d'asma	46
Otite	48
Otalgie, dolori a livello dell'orecchio.....	48
Otiti purulente.....	49
Rinofaringite	50
Affezioni primaverili	53
Allergie primaverili ed estive.....	53
Allergia al sole.....	54
Insolazioni	55
Drenaggio	56
Affezioni autunnali.....	57
Funzionamento rallentato	58
Soggetti agitati	59
Affezioni specifiche	60
Gravidanza	60
Nausea e vomito	60
Ritenzione idrica	61
Maschera gravidica	62
Patologie venose.....	62
Ipersalivazione	63
Infezioni urinarie	64
Deminalizzazione.....	65
Eugenetica	66
Neonati	66
Vaccinazioni	66
Dentizione	67
Patologie ORL.....	68
Intolleranza al latte.....	68

Mal di viaggio.....	69
Studenti	69
Ansia.....	69
Memoria dello studente	70
Crescita	71
Tendenza all'obesità.....	72
Sport.....	75
Tendiniti.....	75
Edema	76
Ferite di oggetti taglienti o acuminati.....	76
Frattura	77
Anziani.....	77
Memoria e malattie neurodegenerative.....	77
Allucinazioni e delirio	79
Insonnia negli anziani	83
Patologie digestive.....	87
Malattie della bocca	87
Ipersalivazione	87
Iposalivazione	88
Lingua.....	89
Lingua pulita e rossa	89
Lingua bianca.....	90
Lingua a carta geografica	90
Lingua ulcerata.....	91
Lingua mista	92
Gusto degli alimenti	92
Dolce	92
Salato	93
Grasso	94
Pazienti senza sete.....	94
Pazienti con sete intensa.....	94
Malattie dello stomaco.....	95
Bruciori di stomaco	95
Spasmi	96
Aerofagia e gonfiori.....	98

Stipsi e diarrea	99
Emorroidi	101
Ascesso anale	102
Sindrome premestruale	103
Menopausa	106
Vampate di calore	106
Osteoporosi	109
Periodo post-vaccino o post-trattamento	110
Vaccini	110
Farmaci	112
Le emergenze in omeopatia	114
Convalescenza	116
L'OMEOPATIA IN VIAGGIO: PICCOLO INVENTARIO	119
Lo studente in viaggio	124
Herpes al mare o in montagna	124
CONCLUSIONE.....	125
NOTA SULL'AUTORE.....	127

L'OMEOPATIA: CASI SPECIFICI

Sarebbe un'utopia voler trattare, nell'ambito di questo libro, tutti i disturbi esistenti. Ci concentreremo dunque su quelli più diffusi nella vita quotidiana.

Affezioni invernali

L'omeopatia, ricordiamolo, ha principalmente lo scopo di tentare di curare il comportamento del soggetto di fronte a una patologia classica.

Influenza

Prevenzione

Esistono in omeopatia strumenti specifici per prevenire l'influenza:

u Influenzinum

A 9CH è il rimedio classico utilizzato come preven-

zione, una dose o cinque-sei granuli con intervallo di una settimana, per tre settimane, dopodiché una dose o cinque-sei granuli una volta al mese, come richiamo. Questa tecnica di prevenzione può essere indicata per l'individuo cui non è stato somministrato il vaccino classico antinfluenzale perché troppo sensibile oppure allergico a questo tipo di prevenzione. Va notato che *Influenzinum* viene prodotto dal vaccino antinfluenzale dell'anno; lo si prepara però secondo la modalità di fabbricazione del rimedio omeopatico.

u Serum de Yersin

A 9CH può costituire un rimedio efficace in caso d'influenza molto forte, secondo la medesima posologia.

u Thymuline

È consigliato per pazienti immunodepressi o che soffrono regolarmente di patologie invernali.

u Aviaire

Questo rimedio omeopatico è soprattutto adatto a pazienti che contraggono affezioni ORL recidivanti a ogni cambiamento climatico (otite, raffreddore, bronchite ecc.). È sostanzialmente rivolto a persone indebolite e soggette a queste patologie invernali.

Trattamento

Ogni persona presenta un comportamento specifico nei confronti della stessa patologia.

u Aconitum o aconito

Questo rimedio è utile per pazienti stenici che sviluppino temperature elevate, in grado di raggiungere i 40°C, con sintomi improvvisi. La persona è cosciente, ma in ansia. Nonostante la temperatura elevata, non suda.

u Belladonna

Prescritto al soggetto che presenta una temperatura inferiore, ma comunque elevata. Suda e ha le pupille dilatate, cosa che lo rende fotofobico, cioè non sopporta la luce. Ha la bocca asciutta e desidera bere. Queste caratteristiche comportamentali lo rendono un soggetto perfettamente indicato per *Belladonna*.

u Arnica montana

È raccomandato al paziente che soffre d'indolenzimento muscolare dovuto all'influenza. Il minimo movimento ne aggrava lo stato. La sera, il letto gli sembra troppo duro, cosa che ne accentua i dolori muscolari.

u Bryonia alba

Questo rimedio è adatto alla persona che presenta febbre alta, migliorata da riposo assoluto. Tuttavia, qualunque movimento ne peggiora lo stato e il soggetto prova molta sete.

u Rhus tox (Rhus toxicodendron)

È soprattutto raccomandato al paziente che migliora con il movimento, alla persona che non riesce a rimanere ferma e nonostante lo stato influenzale bada alle sue occupazioni. Si agita nel letto.

u Eupatorium perfoliatum

Questo rimedio è tratto dall'eupatoria, detta anche “erba della febbre”, ed è utile a chi soffre di forti dolori ossei e dolore ai bulbi oculari. Il riposo allevia questi pazienti, che non hanno necessariamente sete.

u Gelsemium

Questo trattamento sarà adatto all'individuo fisicamente e psicologicamente provato dalla febbre, che trema e non ha sete.

Come avrete capito, ci siamo focalizzati sul trattamento della persona influenzata osservandone il comportamento anziché l'influenza in sé. Per quanto riguarda quest'ultima, sarà opportuno ricorrere a un rimedio utilizzato come prevenzione (v. “Prevenzione”).

Convalescenza

Il paziente che ha avuto l'influenza può avvertire stanchezza per molto tempo e presentare inoltre patologie intestinali, con vomito o diarrea.

u China rubra

Questo rimedio sarà prescritto alle persone prostrate dalla sudorazione, dal vomito e dalla diarrea o da qualunque eliminazione di liquido biologico.

u Sulfur iodatum

Questo trattamento favorisce il ristabilirsi della persona convalescente, aiutandola a ritrovare tono e a eliminare le sostanze tossiche accumulate durante la patologia influenzale.

Occorre sapere che la tosse e i problemi respiratori possono costituire complicazioni dell'influenza. Queste modalità di reazione verranno trattate in paragrafi specifici (v. "Tosse", "Asma" ecc.).

Tosse

Può essere secca o grassa, notturna o diurna, ma anche essere presente contemporaneamente di giorno e di notte oppure essere permanente. Ecco alcuni rimedi specifici ma classici:

u Bryonia alba

È adatto a chi presenta tosse secca, prova sete intensa e trae sollievo dal riposo assoluto. I sintomi vengono aggravati al momento del risveglio, mentre durante la notte non c'è tosse.

u Drosera

Questo trattamento è indicato per chi tossisce soprattutto di notte. Tuttavia, se prescritto per troppo tempo, il rimedio rischia di alimentare la tosse.

u Antimonium tartaricum

Questo rimedio serve alle persone la cui tosse viene alleviata dall'espettorazione, perché il muco abbondante ed è difficile da espellere. La lingua è spessa e bianca.

u Hyoscyamus

È consigliato in caso di tosse che inizia non appena la persona si mette a letto.

u Cuprum metallicum

È adatto a chi presenta tosse spasmodica e soffocante.

u Stannum metallicum

È indicato in caso di tosse sfiancante.

u Spongia tosta

È utile per chi presenta tosse cavernosa.

u Ipeca

Questo rimedio è rivolto alle persone la cui tosse, da principio secca, provoca rapidamente nausea; la lingua rimane pulita.

u Corallium rubrum

Questo trattamento si dimostra utile a chi soffre di tosse congestizia che arrossa il volto.

u Pertussinum

È raccomandato ai pazienti che soffrono di tosse pertussioide, in particolare quando la reazione ai rimedi sopra citati non è stata positiva. Si tratta dunque di un rimedio “ultima spiaggia”. È utile ai bambini, agli adulti e anche agli anziani, a seconda della reazione.

Tonsillite

In linea generale, l'omeopata prenderà in considerazione il colore delle tonsille (rosso, bianco) e la loro forma (eruttiva o edematosa). In caso di tonsilliti ricidivanti, lasceremo all'omeopata il compito di trattare il terreno del soggetto.

u Belladonna

Il rimedio può essere indicato per i pazienti soggetti a tonsilliti con arrossamento e febbre alta. Il dolore impedisce loro di deglutire normalmente. Questo tipo di paziente suda in abbondanza e presenta mucose secche.

u Phytolacca

Questo trattamento è rivolto a persone che soffrono di tonsilliti con arrossamento e strie vermiglie sulle tonsille. Verrà utilizzato come tintura madre e potrà essere impiegato come collutorio. Lo si può associare a *Calendula*, un cucchiaino in un bicchiere d'acqua.

u Mercurius solubilis

È utile ai pazienti con tonsilliti a placche di colore bianco, accompagnate da ipersalivazione nauseabonda che peggiora di notte.

Esistono poi altri derivati mercuriali. Abbiamo scelto di citare i più utilizzati per i segni comuni descritti, associati inoltre a segni specifici:

u Mercurius corrosivus

Prende di mira le tonsilliti con follicoli bianchi e irritazioni sanguinolente.

u *Mercurius biiodatus*

È particolarmente adatto a tonsilliti a placche di colore bianco localizzate sulla sinistra.

u *Mercurius protoiodatus*

Rappresenta un rimedio prezioso per le tonsilliti a placche bianche localizzate a destra.

u *Mercurius cyanatus*

Questo rimedio costituisce uno strumento del medico più che del paziente ed è usato in caso di angina difterica o angina di Plaut-Vincent. Può essere associato ad antibiotici e utilizzato anche in caso di angine che presentano streptococchi emolitici. Se il problema non recede, sarà in ogni caso tassativo rivolgersi al medico.

u *Apis*

Questo trattamento viene sostanzialmente proposto ai pazienti che soffrono di tonsillite edematosa con tonsille quasi trasparenti. Qualora il paziente abbia la febbre, non ha comunque mai sete.

Esistono ovviamente altri rimedi, ma noi ci siamo concentrati sui più classici.

Asma

Vi sono trattamenti per gli attacchi d'asma, che vanno distinti da quelli rivolti al comportamento del paziente asmatico.

Attacchi d'asma

u Ethyl sulfur dichloratum

Si tratta di un rimedio di emergenza che può essere utilizzato a 5CH, due granuli da quattro a sei volte al giorno. Se il trattamento non è seguito da nessun miglioramento, occorre ricorrere a un broncodilatatore spray, per esempio salbutamolo. Sarà talvolta necessario rivolgersi al pronto soccorso.

u Poumon histamine

Può alleviare gli attacchi d'asma con difficoltà di respirazione, provocati da allergeni. È il caso dell'asma stagionale (pollini). Da prescrivere a 9CH, tre, quattro o cinque volte al giorno.

u Blatta orientalis

Questo rimedio è adatto alle persone allergiche, in particolare agli acari e alla polvere di casa. Presentano difficoltà respiratorie soprattutto di notte. L'allergologo o l'omeopata tenderanno di individuare

l'allergene o gli allergeni responsabili, così da mettere a punto un trattamento mirato.

u *Cuprum metallicum*

È il trattamento di emergenza in caso di spasmi e ostruzioni bronchiali associati a un'insufficienza respiratoria. Sarà inoltre utile prescrivere drenanti bronchiali: *Quebracho* 5CH e *Yerba santa*. Per aiutare i fumatori accaniti si ricorrerà a *Tabacum* o *Lobelia* in caso di tosse accentuata da accumulo di tabacco.

Questi due trattamenti faciliteranno la disintossicazione del fumatore e lo aiuteranno a disassuefarsi. Il fumatore passivo potrà disintossicarsi mobilizzando la nicotina che ha accumulato.